



KECAKAPAN PRIBADI

Tim Kecakapan Pribadi Sistem Informasi
UPN "Veteran" Jawa Timur



KONTRAK PERKULIAHAN



- Mahasiswa tidak diizinkan mengisi presensi jika terlambat lebih dari 15 menit (tanpa keterangan)
- Persentase kehadiran mahasiswa selama 1 semester min 75% dari total TM perkuliahan
- Kehadiran mahasiswa karena sakit wajib menyertakan surat dokter
- Tidak diperbolehkan menggunakan gadget/device tanpa instruksi
- Melakukan review di akhir perkuliahan

REFERENSI

- Theory of Personality. Jess Feist and Gregory Feist. 7th edition
- Interpersonal Communication : Everyday Encounters. Julia T. Wood. 6th edition

MENGAPA PERLU KECAKAPAN PRIBADI?

- Orang IT sering tidak memperhatikan penampilan
- Orang IT sering kesulitan dalam berkomunikasi
- Orang IT sulit untuk diajak Kerjasama
- Orang IT kurang percaya diri
- Orang IT kurang bisa memaksimalkan peluang kemajuan teknologi



CAPAIAN PEMBELAJARAN

- Mahasiswa mampu menjelaskan konsep dasar **pengenalan diri** dengan tepat
- Mahasiswa mampu menjelaskan konsep **character building** dan **tujuan pribadi** dengan tepat
- Mahasiswa mampu merancang **konsep komunikasi efektif** dengan tepat
- Mahasiswa mampu merancang konsep **manajemen waktu** dengan tepat

4



CAPAIAN PEMBELAJARAN

- Mahasiswa mampu merancang **konsep resolusi konflik** dan **manajemen stress** dengan tepat
- Mahasiswa mampu merancang **konsep kreativitas** dan **inovasi** dengan tepat
- Mahasiswa mampu merancang **konsep empati** dan **kolaborasi** dengan tepat
- Mahasiswa mampu **menyusun pengembangan diri** dengan kecakapan, keterampilan serta kepribadiannya dalam mencari dan menemukan solusi dalam menyelesaikan permasalahan hidup dengan tepat

DESKRIPSI MATA KULIAH

- **Kecakapan Pribadi** adalah Disiplin ilmu yang mempelajari kecakapan seseorang untuk mengenal dirinya secara utuh.
- **Kecakapan Pribadi** juga terkait keterampilan dalam mencari dan menemukan solusi dalam menyelesaikan permasalahan hidup.
- Setiap orang perlu mengembangkan pengetahuan dan kecakapan, ketrerampilannya serta kepribadiannya sesuai dengan bidang tugas dan kedudukannya, agar siap menghadapi beban kerja yang secara kuantitatif akan selalu mengalami perkembangan pula.

TUJUAN KECAKAPAN PRIBADI

- Menambah Pengetahuan
- Menambah Keterampilan
- Merubah Sikap

Setiap orang hendaknya mempunyai tanggung jawab untuk mengembangkan dirinya sendiri dengan cara :

menambah pengetahuan, keterampilan atau merubah sikap-sikapnya sesuai dengan ilmu dan teknologi serta di sesuaikan pula dengan kebutuhan baru yang timbul dalam organisasi dimana bekerja

MANFAAT KECAKAPAN PRIBADI

- Memiliki konsep diri dan berkrepribadian yang kuat
- Memiliki kemampuan, kesanggupan, kepandaian atau kemahiran seseorang dalam mengerjakan sesuatu
- Meningkatkan potensi diri menjadi pribadi yang mempunyai kompetensi dibidangnya
- Percaya diri dan mengasah kemampuan berkomunikasi
- Meningkatkan kemampuan menjadi pemimpin dan dapat bekerjasama dengan team

KECAKAPAN PRIBADI

Kecakapan Pribadi mencakup :

- Kecakapan kesadaran diri
- Kecakapan berpikir rasional
- Kecakapan dalam berkomunikasi dengan orang lain



KECAKAPAN KESADARAN DIRI

Kecakapan yang dibutuhkan dalam penghayatan sebagai makhluk Tuhan Yang Maha Esa, anggota masyarakat dan Warga Negara

Implementasinya :

- Menyadari dan mensyukuri kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, serta menjadikannya sebagai modal dalam meningkatkan diri untuk bisa bermanfaat bagi diri sendiri dan lingkungan

KECAKAPAN PRIBADI

Kecakapan yang dibutuhkan dalam pengembangan potensi berpikir.

Implementasinya :

- Kecakapan menggali dan menemukan informasi, kecakapan mengolah informasi dan mengambil keputusan serta kecakapan memecahkan masalah secara kreatif



KECAKAPAN BERKOMUNIKASI

Kecakapan yang dibutuhkan dalam berkomunikasi dengan orang lain.

Implementasinya :

- Kecakapan mengenali dan merespon secara layak perasaan, sikap dan perilaku motivasi serta keinginan orang lain.



KESADARAN DIRI ???





DIRI (SELF)

- **Self** adalah kesadaran pikiran dan perasaan seseorang tentang mengenali siapakah dirinya, apa yang merupakan miliknya, dan perasaan tentang sifat-sifatnya, kualitasnya, dan segala miliknya (James, 1902).
- **Self** adalah semua ciri, jenis kelamin, pengalaman, sifat-sifat, latar belakang budaya, pendidikan, dan sebagainya yang melekat pada seseorang (Alex Sobur, 2011).



DIRI (SELF)

- **Self** meliputi tentang kesadaran diri dan pengungkapan diri.
- **Self** merupakan komponen tindakan komunikasi yang paling penting
- Untuk membangun hubungan dengan orang lain (komunikasi), terlebih dahulu kita harus menguasai kemampuan dan ketrampilan dalam mengenal diri sendiri.



ASPEK DIRI

- Fisik
- Berproses : akal, pikiran, emosi, dan perilaku
- Sosial : pikiran dan perilaku yang kita ambil sebagai respon umum terhadap orang lain dan masyarakat
- Konsep diri



17

KONSEP DIRI

- Semua persepsi kita terhadap aspek diri yang meliputi aspek fisik, aspek social, dan aspek psikologis, yang didasarkan pada pengalaman dan interaksi kita dengan orang lain
- Konsep diri terdiri dari **CITRA DIRI** (Self Image) dan **HARGA DIRI** (Self Esteem)

KONSEP DIRI



Citra Diri (Self Image) :

- Saya seorang mahasiswa, tinggi badan saya 170cm, saya kuliah di SI UPN, IPK saya 3.9, asal saya dari Surabaya

Harga Diri (Self Esteem):

Suatu penilaian, suatu perkiraan mengenai kepantasan diri (self worth)

- Saya ramah, saya pandai, saya pemalas, saya bertanggung jawab, dll



KONSEP DIRI

- 1. Kesadaran diri** yakni pandangan individu mengenai kemampuannya, statusnya, dan perannya
- 2. Kesadaran social** yaitu pandangan individu tentang cara orang lain memandang atau menilai dirinya
- 3. Kesadaran ideal** yaitu harapan individu tentang dirinya atau akan mejadi apa dirinya kelak

KONSEP DIRI



1. Self appraisal Viewing self as an object ;

- kesan/penilaian kita terhadap diri kita sendiri.

2. Reaction an response of others ;

- konsep diri di pengaruhi oleh reaksi serta respon orang lain terhadap diri kita.

3. Roles you play-Role taking ;

- peran yang kita mainkan sedikit banyak akan mempengaruhi konsep diri. Peran juga merupakan awal dari perkembangan konsep diri, dan di sinilah kita mulai memahami cara orang lain memandang diri kita.

4. Reference Groups ;

- kelompok yang kita menjadi anggota di dalamnya. Jika kita anggap kelompok itu penting, mereka dapat menilai dan bereaksi terhadap kita, hal ini akan menjadi kekuatan untuk menentukan konsep diri.



THANK YOU

